

หมวด	ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
ระดับการแสดงผล	เขตสุขภาพและประเทศ
ชื่อตัวชี้วัด	10. จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย
คำนิยาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้ 2. การเข้าถึงข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และสถานที่ออกกำลังกาย และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับวิธีการ สถานที่และกิจกรรมทางกายด้วยวิธีการใด ๆ เมื่อจำเป็นได้ 3. การเข้าใจข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของกิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออธิบายให้คนอื่นเข้าใจได้ 4. การประเมินข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่าข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายใดและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่ากิจกรรมทางกายใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องกิจกรรมทางกายกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้ 5. การปรับใช้ข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง 6. ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน

	<p>7. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>8. บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ</p>
--	---

เกณฑ์เป้าหมาย :

ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64	ปีงบประมาณ 65
		1,000,000 ครอบครัว	5,000,000 ครอบครัว	10,000,000 ครอบครัว

วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงกิจกรรมทางกาย ซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง และตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย 2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและจัดกิจกรรมทางกายให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัดและผู้เข้าร่วมกิจกรรม 3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทย ในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับสถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับกิจกรรมทางกายกับผู้จัดกิจกรรม
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรไทยทุกคน
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	การลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกาย
แหล่งข้อมูล	การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกาย
รายการข้อมูล 1	-
รายการข้อมูล 2	-
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	-
ระยะเวลาประเมินผล	3 ปี

เกณฑ์การประเมิน :

ปี 2561:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9เดือน	รอบ 12เดือน
-	-	-	-

ปี 2562:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9เดือน	รอบ 12เดือน
-	-	-	-

ปี 2563:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9เดือน	รอบ 12เดือน
400,000 ครอบครั้ว	600,000 ครอบครั้ว	800,000 ครอบครั้ว	1,000,000 ครอบครั้ว

ปี 2564:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9เดือน	รอบ 12เดือน
-	-	-	5,000,000 ครอบครั้ว

ปี 2565:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12เดือน
-	-	-	10,000,000 ครอบครั้ว

เป้าหมายจำนวนครอบครั้วสะสมจำแนกรายจังหวัดในปี 2563 2564 และ 2565

ลำดับที่	จังหวัด	จำนวน ครอบครั้ว* (ครอบครั้ว)	เป้าหมายปี 2563 (ครอบครั้ว)	เป้าหมายปี 2564 (ครอบครั้ว)	เป้าหมายปี 2565 (ครอบครั้ว)
1	กรุงเทพมหานคร	560,077	28,484	142,422	284,844
2	สมุทรปราการ	448,463	22,808	114,040	228,079
3	นนทบุรี	427,201	21,727	108,633	217,266
4	ปทุมธานี	399,446	20,315	101,575	203,150
5	พระนครศรีอยุธยา	234,466	11,924	59,622	119,245
6	อ่างทอง	84,564	4,301	21,504	43,008
7	ลพบุรี	214,303	10,899	54,495	108,990
8	สิงห์บุรี	70,089	3,565	17,823	35,646

9	ชัยนาท	113,892	5,792	28,962	57,923
10	สระบุรี	382,541	19,455	97,276	194,553
11	ชลบุรี	702,174	35,711	178,556	357,111
12	ระยอง	255,536	12,996	64,980	129,960
13	จันทบุรี	173,964	8,847	44,237	88,475
14	ตราด	80,256	4,082	20,408	40,817
15	ฉะเชิงเทรา	197,578	10,048	50,242	100,484
16	ปราจีนบุรี	146,431	7,447	37,236	74,472
17	นครนายก	80,565	4,097	20,487	40,974
18	สระแก้ว	177,916	9,048	45,242	90,484
19	นครราชสีมา	759,893	38,647	193,233	386,466
20	บุรีรัมย์	465,253	23,662	118,309	236,618
21	สุรินทร์	335,763	17,076	85,381	170,762
22	ศรีสะเกษ	332,777	16,924	84,622	169,244
23	อุบลราชธานี	485,655	24,699	123,497	246,994
24	ยโสธร	137,190	6,977	34,886	69,772
25	ชัยภูมิ	341,399	17,363	86,814	173,629
26	อำนาจเจริญ	105,287	5,355	26,773	53,547
27	บึงกาฬ	114,123	5,804	29,020	58,041
28	หนองบัวลำภู	175,064	8,903	44,517	89,034
29	ขอนแก่น	600,524	30,541	152,707	305,414
30	อุดรธานี	409,445	20,824	104,118	208,235
31	เลย	165,565	8,420	42,101	84,203
32	หนองคาย	142,630	7,254	36,269	72,539
33	มหาสารคาม	263,030	13,377	66,886	133,772
34	ร้อยเอ็ด	339,200	17,251	86,255	172,510
35	กาฬสินธุ์	293,137	14,908	74,542	149,084
36	สกลนคร	292,937	14,898	74,491	148,982
37	นครพนม	207,927	10,575	52,874	105,747
38	มุกดาหาร	97,002	4,933	24,667	49,333
39	เชียงใหม่	591,747	30,095	150,475	300,950
40	ลำพูน	169,203	8,605	43,027	86,053

41	ลำปาง	239,524	12,182	60,909	121,817
42	อุตรดิตถ์	143,278	7,287	36,434	72,868
43	แพร่	143,405	7,293	36,466	72,933
44	น่าน	165,689	8,427	42,133	84,266
45	พะเยา	228,549	11,624	58,118	116,235
46	เชียงราย	434,563	22,101	110,505	221,010
47	แม่ฮ่องสอน	81,600	4,150	20,750	41,500
48	นครสวรรค์	338,524	17,217	86,083	172,166
49	อุทัยธานี	104,341	5,307	26,533	53,066
50	กำแพงเพชร	259,448	13,195	65,975	131,950
51	ตาก	193,256	9,829	49,143	98,286
52	สุโขทัย	185,748	9,447	47,234	94,468
53	พิษณุโลก	375,229	19,083	95,417	190,834
54	พิจิตร	308,621	15,696	78,479	156,958
55	เพชรบูรณ์	302,286	15,374	76,868	153,737
56	ราชบุรี	260,728	13,260	66,300	132,601
57	กาญจนบุรี	249,061	12,667	63,334	126,667
58	สุพรรณบุรี	259,567	13,201	66,005	132,010
59	นครปฐม	298,861	15,199	75,997	151,995
60	สมุทรสาคร	152,290	7,745	38,726	77,452
61	สมุทรสงคราม	55,107	2,803	14,013	28,026
62	เพชรบุรี	181,713	9,242	46,208	92,416
63	ประจวบคีรีขันธ์	163,529	8,317	41,584	83,168
64	นครศรีธรรมราช	481,096	24,468	122,338	244,676
65	กระบี่	164,289	8,355	41,777	83,554
66	พังงา	87,448	4,447	22,237	44,474
67	ภูเก็ต	159,879	8,131	40,656	81,311
68	สุราษฎร์ธานี	430,792	21,909	109,546	219,092
69	ระนอง	76,585	3,895	19,475	38,950
70	ชุมพร	171,641	8,729	43,647	87,293
71	สงขลา	445,119	22,638	113,189	226,378
72	สตูล	79,243	4,030	20,151	40,301

73	ตราง	183,569	9,336	46,680	93,359
74	พัทลุง	153,892	7,827	39,133	78,266
75	ปัตตานี	171,430	8,719	43,593	87,186
76	ยะลา	137,566	6,996	34,982	69,963
77	นราธิวาส	220,924	11,236	56,179	112,357
รวมทั้งหมด		19,662,603	1,000,000	5,000,000	10,000,000

(* อ้างอิงจากข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC เดือนสิงหาคม 2562: สืบค้นเมื่อ กันยายน 2562)

<p>วิธีการประเมินผล :</p>	<p>พิจารณาจากการรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครบถ้วนรอบออกกำลังกาย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครบถ้วนรอบออกกำลังกายรายจังหวัด 2. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครบถ้วนรอบออกกำลังกายรายอำเภอ 3. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครบถ้วนรอบออกกำลังกายรายตำบล
<p>เอกสารสนับสนุน :</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454 2. คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก 3. โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster 4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster 5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure 6. วัตถุประสงค์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process 7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC https://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ		
			พ.ศ.		
	-	ครอบครัว	2560	2561	2562
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>ชื่อ - สกุล นายสายชล คล้อยเอี่ยม ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพทที่ทำงาน :02 590 4705 โทรศัพทมือถือ : 088-323-4265 โทรสาร : E-mail : saichon.psed8@gmail.com</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ - สกุล นายวันต์ อุณานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพทที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพทมือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>				
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<p>ชื่อ - สกุล นายวันต์ อุณานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพทที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพทมือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ โทรศัพทที่ทำงาน: 025904585</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>				
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<p>ชื่อ - สกุล นายวันต์ อุณานันท์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพทที่ทำงาน :02 590 4413 โทรศัพทมือถือ : 086-088-1178 โทรสาร : E-mail : u.keng@hotmail.com</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>ชื่อ-สกุล: นายสันสนะ ณรงค์อินทร์ ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ โทรศัพทที่ทำงาน: 025904585</p> <p>สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข</p>				